

POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ

Ante el inicio del Año Escolar, la Policía Nacional les recomienda:

Amigo escolar:

- Levántate temprano
- Arregla tus cosas y dirígete con prontitud a tu colegio.
- Si viajas en transporte público abórdalo en los paraderos establecidos.
- Si viajas en vehículo particular, utiliza el cinturón de seguridad.

➤ Transita por la vereda o acera.

➤ En la calle, observa el semáforo:

Luz roja.- prohibido cruzar

Luz verde.- permitido el paso

Luz ámbar.- debes detenerte.

Obedece las indicaciones del policía de tránsito.

- Rechaza las invitaciones de terceros y extraños que te ofrezcan algún producto, aléjate de esas personas y pide ayuda a tus profesores o acude a un policía.

- Sé consciente del esfuerzo de tus padres o tutores por tu educación, aprovecha el tiempo y no olvides que el estudio es el medio más seguro para tu progreso, desarrollo y bienestar.

Padres de Familia.-

Nutricionistas recomiendan LOS ALIMENTOS que no deben faltar en las loncheras de sus hijos:

- La leche, queso, huevo, pescado y carnes ayudan al crecimiento del niño.
- El arroz, panes, camote, yuca, mantequilla, mermeladas y mazamoras dan energía para estudiar mejor y correr feliz.
- Las frutas, verduras, agua a que el cuerpo funcione mejor.
- Recuerda tomar siempre agua HERVIDA o CLORADA y úsala para preparar refresco y jugos.
- No es necesarios usar alimentos especiales y caros, pueden ser alimentos de temporada que son más baratos, lo importante es que estén frescos.

“Nosotros podemos educar a un niño dándole todo nuestro amor y nuestro afecto”.



DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ